



Skidskola turskidor - Fördjupning

Älskar du precis som oss turskidor men är sugen på att lära dig mer?

I vinter erbjuder Trillevallens skidshop tillsammans med Kim på Topp och dal den här heldagen med fokus på att fördjupa oss i turskidåkning. Tillsammans med guide skidar vi runt vårt hemmafjäll Välliste, under dagen så väver vi in allt från åkteknik, fjällsäkerhet och orientering.

Den här turskidslektionen utgår från Trillevallens skidshop vid liftsystemet, ta med dig egen utrustning eller hyr av oss. Det här är en heldagstur tillsammans med utbildad fjällguide, vi skidar i ett behagligt tempo runt Välliste och stannar för både fika och lunch, räkna med att vara tillbaka klockan 3. Under dagen kommer du att få grunder i fjällsäkerhet såväl som orientering på fjället. Karta och kompass kommer att vara närvarande under hela dagen och vi filar tillsammans på åkteknik och försöker lägga några fina telemarksvängar om snön stämmer.

Fika och lunch intas förhoppningsvis i en solgrop med en fin utsikt, om vädret inte stämmer så hoppar vi in i våra vindsäckar och får testa på det!

Se till att boka den här lektionen och fördjupa dina kunskaper på turskidor!

I priset ingår:

Guide i 6 timmar, snöspade, liggunderlag och vindsäck.

Förkunskapskrav:

Den här lektionen är för dig som tidigare har åkt en del längd eller turskidor. Du bör ha medelgod fysik och klara av att skida dryga milen i lugnt tempo och vara ute hela dagen.

Bra att veta:

Om du bor på hotellet så passar det utmärkt att köpa till deras lunchpaket till den här aktiviteten. Kläder efter väder! Vi tillbringar sex timmar utomhus och fjällvädret kan skifta väldigt fort, se till att du är varm.

Underställ samt något vind/vatten skyddande lager, dubbla socker på fötterna för att förhindra skoskav, en varm mössa, ett par varma handskar och alltid ett förstärkningsplagg i väskan så du håller dig ordentligt varm.

Bokning: info@skidoronline.se Tel: 0647-36066.