



Skidskola turskidor - Nybörjare

Drömmer du om att ta dig utanför dom pistade backarna och preparerade spåren?

Har du fastnat för fjällvandring i sommar och vill uppleva fjället vintertid?

Då är den här lektionen något för dig! Häng med vår kunniga guide på en fyra timmars tur då vi går igenom grunden i turskidåkning, vi kommer att titta på utrustning för dagstur, skidan, åkteknik och allmänna tips och tricks för att börja ta steget och göra egna enkla dagsturer.

Den här turskidlektionen utgår från skidshopen vid Trillevallens liftar och är ett samarbete mellan skidshopen och Kim på Topp och dal. Ta med dig egna skidor eller hyr utrustning av oss. Sedan beger ni er ut tillsammans med vår guide i fyra timmar i närheten av skidområdet. Vi letar spår efter djur, kollar efter snömärkeslav, prövar telemarksvängar i styrsnö och glider mellan fjällbjörk och hänglavbeklädda granar.

Under turens gång så stannar vi till för fika eller lunch och gräver en soffa i snön.

Vet du vad en vindsäck är och hur man använder den? Efter den här lektionen har du koll, se till att boka direkt!

I priset ingår: Guide i 4 timmar, snöspade, liggunderlag och vindsäck.

Förkunskapskrav:

Den här turen lämpar sig väl för dig som är helt ny på turskidor. Vi kommer att röra oss 2-5 km i ett lugnt tempo, och fokusera på åkteknik och att ha en bra dag.

Bra att veta: Om du bor på hotellet så passar det utmärkt att köpa till deras lunchpaket till den här aktiviteten.

Vi tillbringar fyra timmar utomhus och fjällvädret kan skifta väldigt fort, se till att du är varm.

Kläder efter väder! Underställ samt något vind/vatten skyddande lager, dubbla sockar på fötterna för att förhindra skoskav, en varm mössa, ett par varma handskar och alltid ett förstärkningsplagg i väskan så du håller dig ordentligt varm.

Bokning: info@skidoronline.se eller Tel: 0647-36066.